

Bio Psycho Sociaal Model

Psychosociaal werk in de vorm van coaching en counseling gaat uit van de wisselwerking tussen individu en sociale omgeving, tussen de geestelijke en lichamelijke gezondheid van mensen en de maatschappij. Het lichamenlijk, geestelijk en sociaal functioneren van mensen is weliswaar te onderscheiden, maar niet te scheiden.

De sociale omgeving of maatschappelijke structuur kan leiden tot allerlei psychische en lichamelijke klachten. Omgekeerd kan een psychisch of lichamenlijk probleem sociale gevolgen hebben. In hoeverre dit inderdaad leidt tot psychosociale problematiek hangt af van iemands persoonlijkheid, hoe men tegen de problemen aankijkt en ermee kan omgaan (coping). Ook de mate van ondersteuning en de levensfase spelen een rol.

De opleiding Psychosociaal werk, coaching & counseling biedt fundamentele kennis en vaardigheden uit verschillende vakgebieden zoals: psychologie, psychiatrie, psychosomatiek, communicatieleer, organisatieleer, groepsdynamica en ethiek. De opgedane deskundigheid is daarom niet specialistisch, maar veelzijdig en praktisch. Dit sluit aan op een meer holistische mensvisie die oog heeft voor zowel het probleem, de persoon, als de omgeving.

Verscheidenheid aan opvattingen over oorzaken van psychische problemen:

Biopsychosociale zienswijze:

Psychische problemen dienen beschouwd te worden als resultaat van een samenspel van lichamenlijke, psychische en sociale factoren.

Biologische verklaringen gaan uit van de veronderstelling dat stoornissen voortkomen uit een verstoring in het lichamenlijk functioneren, met name van het centrale zenuwstelsel. De aanleg om een bepaalde stoornis te ontwikkelen zou dan voor een belangrijk deel al bij de geboorte vastliggen. Erfelijkheid e.d.

Tegenover deze biologische verklaringen staat een brede waaier van psychologische opvattingen over het ontstaan van stoornissen. Oorzaken liggen volgens hen in onbewuste conflicten ten gevolge van vroegkinderlijke ervaringen die een normale ontwikkeling hebben belemmerd of verstoord.

De leertheorie gaat er van uit dat stoornissen aangeleerd zijn.

Volgens de cognitieve theorie moeten stoornissen echter worden toegeschreven aan foutieve gedachten of interpretaties.

In plaats van de oorzaak bij de persoon zelf te zoeken gaan sociale theorieën van de veronderstelling uit dat de verklaring in de leefomstandigheden of sociale omgeving te vinden is. Bijvoorbeeld als gevolg van communicatieproblemen in het gezin. Mogelijk kunnen zelf maatschappelijke verhoudingen of ongunstige leefomstandigheden gezien worden.

Een ogenschijnlijke simpele vraag naar de oorzaak van stoornissen of problemen mondt dus uit in een complex antwoord. Het komt neer op een ingewikkeld samenspel van lichamenlijke, psychische en sociale factoren.

Als counsellor houden wij rekening met de HELE mens.

Oefening: Sociaal gedrag

Groepjes van 3. Counsel iemand met een sociaal probleem. (Cases Pag 20)

Bekijk ook het samenspel van factoren binnen het biopsychosociaal model